

ဝိတ်ကျသောမျိုးချီတန်ခိုးပညာ

# အောင်မြင်ရေးအတွက် တန်ခိုးစွမ်းအား

ကောင်းသာ

မြန်မာပြန်

Dr. Walter Doyle Staples

**POWER TO WIN**

အောင်မြင်ရေးအတွက်တန်ခိုးစွမ်းအား၊ ကောင်းသာ

စာမျက်နှာ မျက်နှာ၊ ၁၂ \* ၈၈၆ ဘီ x ၁၈ \* ၅၈၆ ဘီ

ထုတ်ဝေသူ - ဦးစန်းဦး၊ စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ(၀၀၅၃၈)၊ ၈၅၊ ၁၆၄ လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။

ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်ဝင်းမာ၊ စိတ်ကူးချိုချိုပုံနှိပ်တိုက်(၀၀၄၁၂)၊ ၁၁၇၉၊ မစိုးရိမ်လမ်း၊ ရန်ကင်း။

၂၀၁၇၊ ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၅၀၀၊

ရောင်းချေး ၁ ၅ ၀ ၀ ကျပ်

*email: skccph@gmail.com ; P.O.Box: 705*

*www.facebook.com/SKCCmyanmarbook*

*www.skccmyanmarbook.com*

စိတ်ကူးချိုချိုစာအုပ်



အောင်မြင်ရေးအတွက်  
တန်ခိုးစွမ်းအား

aumi;om  
jrermjye

“ကြားကျနေတဲ့ ဦးနှောက်တစ်ခုမှာ ဘာစွမ်းအားမှမရှိပါ။ မြေဆီသြဇာ  
ကောင်းတဲ့ဦးနှောက်က ဘာအကန့်အသတ်ကိုမှ နားမလည်”။

သင့်မှာ “အောင်မြင်ရေး တန်ခိုးစွမ်းအား” ရှိပြီးဖြစ်တယ်။  
သင့် သဘာဝပါရမီတွေနဲ့ စွမ်းရည်တွေက မျက်နှာပြင်အောက်မှာ  
ပုန်းကွယ်ငုပ်လျှိုးလျက်ရှိနေပြီးသားပါ။

ဒီစာအုပ်က ထိုပုန်းကွယ်နေတဲ့အရင်းအမြစ်တွေကို သင့်ဟာသင်  
ပိုနက်ရှိုင်းစွာရှာတွေ့လာအောင် ကူညီပါလိမ့်မယ်။ အံ့မခန်းနိုင်အောင်  
ကြီးမားလှတဲ့ အစွမ်းအစများကို သင်ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း အသိအမှတ်  
ပြုလိုက်တာနဲ့၊ ဖြစ်နိုင်ခြေများစွာ သင်လက်လှမ်းမီတဲ့အထိ ရောက်လာ  
ပါလိမ့်မယ်။

သဘာဝအရ သားအိမ်ဆိုတဲ့နှပ်နေရေးဇုံနယ်ထဲက သင်အားနဲ့  
မာန်နဲ့ ဘယ်လိုရုန်းထွက်ခဲ့သလဲဆိုတာ ပြန်သတိရပါ။ သင့်ဘဝတစ်ခု  
လုံးကို သင့်ဟာသင် ဖန်တီးထားတဲ့ နှပ်နေရေးဇုံနယ်ကိုတော့ သင်ချိုး  
ဖျက်ထွက်ရလိမ့်မယ်။



## မာတိကာ

|                   |   |
|-------------------|---|
| – စာရေးသူအကြောင်း | က |
| – ပဏာမ            | ဂ |
| – နိဒါန်း         | ဆ |

|                 |                                                                               |    |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>အခန်း(၁)</b> | သင့်ကိုယ်သင် ဘယ်လိုမောင်းတင်မလဲ                                               | ၁  |
| <b>အခန်း(၂)</b> | အကောင်းမြင်ထုတ်ဖော်ပြောဆိုချက် အပြုအမူ<br>အောင်မြင်စွာနေထိုင်ခြင်းရဲ့သော့ချက် | ၁၅ |
| <b>အခန်း(၃)</b> | ‘လုပ်ငန်းစဉ်+အပေါင်း’ လူသားညီမျှခြင်းများ<br>မည်သို့ ဖန်တီးမလဲ။               | ၂၃ |
| <b>အခန်း(၄)</b> | သင့်ရဲ့ ‘အတ္တ’ လိုအပ်ချက်တွေက၊<br>သင့်ရဲ့ ဆုလာဘ်တွေပါပဲ                       | ၃၁ |
| <b>အခန်း(၅)</b> | ပုဂ္ဂိုလ်ရေးတိုးတက်ရန်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်<br>ပုံရိပ်ရဲ့အရေးပါမှု               | ၄၃ |
| <b>အခန်း(၆)</b> | အဖွဲ့အစည်းထဲ၊ အကောင်းမြင်ထုတ်ဖော်မှု<br>အပြုအမူပေါ် အခြေခံတဲ့ မောင်းတင်ချက်   | ၅၅ |
| <b>အခန်း(၇)</b> | သင့်ဦးနှောက်က သင့်ကိုဆန့်ကျင်မယ့်အစား<br>သင့်အတွက် အလုပ်လုပ်ပေးနေပါစေ         | ၆၅ |
| <b>အခန်း(၈)</b> | သင့်ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့<br>သင့်ကိုယ်သင်ပျော်အောင် နေပါ                             | ၇၅ |

|                  |                                                                                                          |     |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>အခန်း(၉)</b>  | သင့်ရဲ့အကြီးမားဆုံးရှုံးနိမ့်ခြင်းက၊<br>သင့်ရဲ့အကြီးမားဆုံးအောင်မြင်ခြင်းရဲ့<br>အကြောင်းရင်းတရားဖြစ်ပါစေ | ၈၁  |
| <b>အခန်း(၁၀)</b> | စိတ်ဖိစီးမှု စီမံခန့်ခွဲရေးကနေတစ်ဆင့်<br>စိတ်ဖိစီးမှု လျှော့ချနည်း                                       | ၈၇  |
| <b>အခန်း(၁၁)</b> | ပိုမိုမြင့်မားတဲ့အားထုတ်မှုဆီသို့သွားရာလမ်း                                                              | ၁၀၃ |
| <b>အခန်း(၁၂)</b> | မိသားစုအတွင်း မောင်းတင်ရေးနဲ့<br>ထိရောက်တဲ့အပြုအမူ                                                       | ၁၁၁ |
| <b>အခန်း(၁၃)</b> | စိတ်ကူးဉာဏ်၊ ဥစ္စာဓနနဲ့<br>ကိုယ်ကျင့်တရားအာရုံတစ်ခု                                                      | ၁၁၉ |
| <b>အခန်း(၁၄)</b> | အောင်မြင်ချင်တဲ့ပန်းတိုင် ချမှတ်ရေး                                                                      | ၁၂၉ |
| <b>အခန်း(၁၅)</b> | အကောင်းမြင်ထုတ်ဖော်ပြောတဲ့အပြုအမူပေါ်<br>အခြေခံတဲ့ မောင်းတင်ချက်စည်းမျဉ်း (၁၀)ချက်                       | ၁၃၇ |
| <b>အခန်း(၁၆)</b> | ခရီးစဉ်ရဲ့အဆုံးသတ်                                                                                       | ၁၅၁ |



## စာရေးသူအကြောင်း

‘ဒေါက်တာဝေါလတာစတေပယ်စ်’ဟာ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးနဲ့ အသက်မွေးမှု တိုးတက်ရေးနဲ့ စပ်လျဉ်းတဲ့စာအုပ်လေးအုပ် ပြုစုခဲ့တယ်။ သူက အာရုံကြောဘာသာဗေဒအစီအစဉ် (NLP) မှာ လက်မှတ်ရလေ့ကျင့်သူဖြစ်တယ်။

ဒေါက်တာစတေပယ်စ်ဟာ သူ့ဘဝတစ်လျှောက် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ဥရောပနဲ့ ကနေဒါတို့မှာနေခဲ့တယ်။ သူ လော့အိန်ဂျယ်လိစ်မှာ နေစဉ်က ပုဂ္ဂိုလ်ရေးတိုးတက်မှုနယ်ပယ်တွင်းက ခေါင်းဆောင်တွေများစွာနဲ့ ဆက်သွယ်ခဲ့မိရာမှာ၊ ‘အန်ထော်နီရော်ဘင်စ်’၊ ‘ဘရိုင်ယန်ထရေစီ’၊ ‘ကင်းတလန်ချတ်’ တို့ပါဝင်ပြီး သူတို့အားလုံးက သူ့အလုပ်အပေါ် တက်ကြွစွာ စိတ်ဝင်စားခဲ့တယ်။+

သူ့ရဲ့ရောင်းအားအကောင်းဆုံးစာအုပ် 'Think Like a Winner' က လက်ရှိ မြောက်အမေရိကတစ်ခွင်က စာအုပ်ဆိုင်များနဲ့ ကမ္ဘာအနှံ့ နိုင်ငံပေါင်း ၂၅ နိုင်ငံကျော်ကျော်မှာ ရနိုင်နေပါပြီ။ ဂျပန်၊ ပြင်သစ်၊ စပိန်၊ ဂျာမနီ၊ ပေါ်တူဂီ၊ အင်ဒိုနီးရှားနဲ့ အာဖရိကက ဘာသာများဖြင့် ပြန်ဆိုထားပြီးပါပြီ။

သူ့စာအုပ်များက မောင်းတင်ရေးနယ်ပယ်ထဲက 'Who's Who' လို့ပဲ ‘ဒေါက်တာဗင်းဆင့်ပီးလ်’၊ ‘ဘတ်လင့်လက်တာ’၊ ‘အင်းနစ်ဝိတ်လေ’နဲ့ ဒေါက်တာရော်ဘတ်ရှူးလား’တို့ရဲ့ စာအုပ်တွေ ဖတ်ရသလိုပါပဲ။ သူ့စာအုပ်အကြောင်းနဲ့ သူ့ဆောင်းပါးတွေကိုတော့ ထင်ရှားတဲ့ မဂ္ဂဇင်း

တွေဖြစ်တဲ့ 'Entrepreneur', 'Reader's Digest', 'US Air Agorines'  
အမေရိကန်အနောက်လေကြောင်းမဂ္ဂဇင်းတွေမှာ တွေ့နိုင်ပါတယ်။

ဒေါက်တာဟာ အမေရိကန်နဲ့ ကနေဒါအနှံ့ ရေဒီယိုနဲ့တီဗွီတွေ  
တစ်ရာကျော်မှာ အင်တာဗျူးခဲ့တယ်။ ခေါင်းဆောင်မှု၊ မောင်းတင်မှု၊  
လူ့အပြုအမူရေးရာ ခေါင်းစဉ်များမှာ မြင့်မားစွာ နာမည်ရပြီးဖြစ်တယ်။  
အတိုင်ပင်ခံ ဟောပြောပို့ချသူလည်းဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဆွေးနွေးပွဲများရဲ့ဥက္ကဋ္ဌ  
လည်းဖြစ်တယ်။





## ပဏာမ

ယနေ့ကမ္ဘာဈေးကွက်ထဲမှာ၊ 'Power To Win' ရဲ့ အသုံးဝင်ပုံ ကျယ်ပြန့်နေတာကို ကျွန်တော်ကျေနပ်နှစ်သိမ့်စွာကြည့်ရင်းနဲ့ ကျွန်တော် တစ်ဦးချင်းနဲ့ သူတို့ရဲ့ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယူဆပုံတွေရဲ့အရေးပါမှု တိတိ ကျကျ သတိထားမိလာပါတယ်။ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဘယ်လိုထင်ထား ကြသလဲ။ သူတို့ပြီးမြောက်နိုင်ရေး မနိုင်ရေးကို ဘယ်လိုထင်နေသလဲ။ ဒီ 'အတ္တရဲ့အနှစ်သာရ' ဟာ တစ်ဦးချင်းရဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရေးနဲ့ အသက်မွေးမှု ဘဝတွေရဲ့ရှုထောင့်တိုင်းကို လိုအပ်သလို အကျိုးသက်ရောက်နေပါ တယ်။

အုပ်စုများစွာကို ကျွန်တော်စကားပြောခဲ့ရာမှာ၊ ထူးခြားတဲ့အချက် တစ်ချက်ရဲ့ ရိုက်ခတ်ခြင်းခံရတယ်။ လူများစွာက သူတို့အကြောင်း သူတို့ကိုယ်တိုင် သိပ်များများစားစား သိမထား နားမလည်ကြသေးတာပဲ။ ဘဝထဲမှာ ပမဏသိပ်များများ မျှော်လင့်မထားကြဘူး။ အနည်းဆုံး သူတို့ရဲ့အစွမ်းအစ အစစ်အမှန်နဲ့ အနီးစပ်ဆုံးကိုတောင် မျှော်လင့် မထားကြဘူး။

ယနေ့ ဆယ်ကျော်သက်တွေ အကြီးဆုံးရင်ဆိုင်နေကြရတဲ့ပြဿနာ ကြီးတစ်ခုက၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားမှုနိမ့်ကျနေခြင်းပဲဆိုတဲ့ အချက်ကို ကလေးစိတ်ပညာရှင်တွေ တွေ့နေရတယ်။ အရွယ်ရောက်သူ

အချို့က ပညာမြင့်ပါလျက် သူတို့ရည်မှန်းချက်တွေ စွန့်လွှတ်ပစ်ပြီး သူတို့ရနိုင်သလောက်ထက် အများကြီးနည်းနေလည်းပဲ အခြေကျငြိမ်နေတုန်းပါပဲ။ အိပ်မက်အကြီးစားတွေမက်ဖို့တော့ ရွေးချယ်ထားပုံပေါ်ရဲ့။ အတွေးကြီးကြီးတွေ စဉ်းစားဖို့ပေါ့။ တကယ်တမ်းက ကျွန်တော်တို့ဟာ ဒီလူဦးရေရဲ့ကျယ်ပြန့်တဲ့ အစိတ်အပိုင်းကြီးရဲ့ မြင်သာတဲ့ရွေးချယ်မှု အဖြစ် သဘောထားစဉ်းစားခြင်းကို ရှေ့လျှောက်မခံရတော့တာပဲ ဖြစ်နေတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူသားအားလုံးရဲ့ပါရမီတွေအားလုံးကို တစ်ဦးချင်းအရရော၊ စုပေါင်းအရပါ ဖြုန်းတီးဖို့ ကျွန်တော်တို့အားထုတ်နိုင်ပါရဲ့လား။

ဘဝခရီးလျှောက်လှမ်းရတာဟာ၊ လိမ့်ကျဖို့ သိပ်လွယ်တဲ့ကြိုးတန်းလျှောက်ရခြင်းမျိုးနဲ့တော့ မတူဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့စဉ်းစားသမျှ၊ ပြောသမျှနဲ့ လုပ်သမျှတွေမှာ ဘယ်တော့မှ တည်ငြိမ်တယ်လို့မရှိဘဲ၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားမှု အဆင့်အနိမ့်အမြင့်တွေက အခရာကျတဲ့အခန်းကဏ္ဍက ပါနေကြတယ်။ ဒီနေ့မှာ ဒီအဆင့်က မြင့်နေပြီး ဘာမဆိုလုပ်နိုင်တယ် ထင်ကြပေမယ့်၊ နောက်တစ်နေ့မှာ ဒီအဆင့်က နိမ့်ကျသွားပြီး၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်နဲ့ ကိုယ့်စွမ်းရည်တွေအပေါ် ယုံကြည်ချက်တွေ အမှောက်မှောက် အမှားမှားဖြစ်တတ်ကြတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားမှုရဲ့ အနီးစပ်ဆုံးအဆင့်ကို ကျွန်တော်တို့ကိုယ်ပိုင် အားထုတ်ချက်များနဲ့သာ တိုးတက်အောင်လုပ်ရမှာပါ။ ဒါက သိပ်လွယ်တဲ့လုပ်ငန်းတာဝန်တော့ မဟုတ်ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ဘဝတွေထဲ တခြား လူတွေအဖြစ်အပျက်တွေကနေ၊ ကျွန်တော်တို့လမ်းကြောင်းထဲ ရောက်လာဖို့ကိုပဲ၊ ခပ်ရိုးရိုးပဲ မျှော်လင့်နေရတော့တယ်။ မှန်ပါတယ်။ ပြင်ပအရင်းအမြစ်တွေကနေ၊ ဒါတွေရောက်လာတာမျိုး ရှာမှရှားပဲ။ ဒါက ခက်မာပြင်းထန်ပြတ်သားလှတဲ့ အမှန်တရားပါ။

ဒီမှာပဲ လိုအပ်လာတာက ပုဂ္ဂိုလ်ရေး တန်ဖိုးစွမ်းအားတင်ခြင်းပါပဲ။ တန်ခိုးစွမ်းအားတင်ခြင်းက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားမှုအဆင့်အတွက် တာဝန်ယူမှုတွေ လက်ခံခြင်းစုစုပေါင်းခြင်းပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့က ရှင်သန်ကျန်ရစ်ရုံသာမက၊ တိုးတက်ကြွယ်ဝစေဖို့ စိတ်ချစေရေး၊ လိုအပ်တာမှန်သမျှ လုပ်ဖို့ပါပဲ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်တန်ဖိုးထားမှုက ကျွန်တော်တို့ဘဝတွေရဲ့ ရှုထောင့်တိုင်း အရည်အသွေးတွေကို ဆုံးဖြတ်သတ်မှတ်ပေးနေပါတယ်။ ဘာကြောင့်ဆို လေ့လာမှုအားလုံး၊ အားထုတ်မှုအားလုံးကို အဲဒါက တိုက်ရိုက်အကျိုးသက်ရောက်နေလို့ပါပဲ။ ဒီလိုနဲ့ပဲ၊ ဒီအရာက တစ်ဦးချင်းသာမက မိဘတွေ၊ ကျောင်းတွေ၊ အဖွဲ့ အစည်းတွေနဲ့ အစိုးရပါ ပတ်သက်လာရတဲ့ဘာသာရပ်တစ်ခု ဖြစ်လာရတာပါ။

တကယ့်အချက်အရ ကျယ်ပြန့်တဲ့အဓိပ္ပာယ်နဲ့ပြောရရင်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားမှုဆိုတာ နိုင်ငံတွေရဲ့စီးပွားရေး ကောင်းစွာဖြစ်တည်မှုကို တိုက်ရိုက်သယ်ဆောင်ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သတင်းအချက်အော်ကြီး ပေါ်ထွန်းလာတာကို ကျွန်တော်တို့အားလုံး ဒိဋ္ဌမျက်မြင်ကြုံရပြီးပြီ။ ကာယလုပ် အားစိုက်ထုတ်မှုကနေ ဦးနှောက်လုပ်အားအထိ အဆင့်ဆင့် တရွေ့ရွေ့ ပြောင်းလာတာဟာ အလုပ်သမားဝန်ထမ်းတွေရဲ့ လုပ်ရပ်မှာ ကြီးစိုးလို့လာပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရှင်သန်နေရတဲ့ လက်ရှိကမ္ဘာစီးပွားရေးက၊ နည်းပညာတိုးတက်မှုအရှိန်အဟုန်နဲ့ တက်သုတ်ရိုက် ပြောင်းလဲခြင်းနဲ့ စရိုက်ဖော်ထားလို့ နိုင်ငံတကာပြိုင်ဆိုင်မှုမဝင်လာမီမှာပဲ၊ ယခင်မျိုးဆက်တွေတုန်းက မသုံးဖူးခဲ့တဲ့ ပြိုင်ဆိုင်မှု၊ သင်တန်းတွေ၊ ပညာရေးအဆင့် ပိုမြင့်မြင့်မားမား တောင်းဆိုမှုတွေနဲ့ တိုးနေရတယ်။

ဒီတိုးတက်မှုတွေမှာ အလုပ်အင်အားစုအတွင်း တစ်ဦးချင်းတွေမှာ

ပိုကြီးမားတဲ့ တီထွင်နိုင်မှုစွမ်းအား၊ ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအား မိမိဘာသာ တိုးတက်မှု၊ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးတာဝန်ယူမှုတွေ ပိုပြီးလိုအပ်လာပါတယ်။ ဒါကို အထက်နဲ့အောက် တည်ဆောက်ပုံယန္တရားမှာ၊ အထက်တန်းစီမံခန့်ခွဲမှု ကနေ အောက်ခြေအငယ်တန်း အလုပ်သမားတွေအထိ သုံးနိုင်တယ်။

ခေတ်သစ်လုပ်ငန်းဆောင်တာမှာ ထိပ်ပိုင်းလူအနည်းစုလေးကပဲ ခေါင်းဆောင်ပြီး၊ စဉ်းစားစရာတွေအားလုံး ဒိုင်ခံစဉ်းစား၊ ဆုံးဖြတ်ချက် အားလုံး သူတို့ပဲချပြီး၊ အများက သူတို့ပြောသမျှအားလုံး လက်ညှိုး ထောင် ခေါင်းညိတ် တစ်သဝေမတိမ်း လိုက်နာရတာမျိုး ရှေ့ဆက်လုပ်လို့ မရနိုင်တော့ပါဘူး။ ယနေ့အဖွဲ့အစည်းတွေမှာ တစ်ဦးချင်းစွမ်းဆောင် ရည်တွေ နှိုးဆွဖို့၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မှီခိုရေး အဆင့်တိုင်းမှာ တွက်ချက် နိုင်စွမ်းတွေ ရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ လူတိုင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိရ မယ်။

ဒီကိစ္စဖြစ်လာပြီဆိုရင်၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းထဲ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုး ထားမှု ပိုအဆင့်မြင့်ရေး လိုအပ်တဲ့ တစ်ဦးချင်းအားထုတ်မှုဆုလာဘ်တွေ နှိုးဆွချက်တွေ၊ အားပေးအားမြှောက်မှုတွေ လုပ်ပေးတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်း ရဲ့ အဓိကဦးနှောက်ရွှေ့ပြောင်းမှုတစ်ခုလိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကို လုပ်နိုင်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းဟာ မြင့်မားတဲ့ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဖိုးထားမှုကို မွေးစားနိုင် ပြီး၊ တစ်ဦးချင်း ပြောင်မြောက်ထူးချွန်မှုတွေကို မြှင့်တင်နိုင်လို့၊ ကြွယ်ဝ ကြီးထွားတိုးတက်လာမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

မြင့်မြင့်ရှည်ရှည်ပဲ အော်ဒါမှာသတဲ့လား၊ ဟုတ်ကဲ့၊ အမှန်ပါပဲ။ ဒါကကွဲလွဲရင် တခြားဘာများရွေးစရာရှိလို့လဲ။ ဒီစိန်ခေါ်ချက် လက်ခံ ရမှာပဲ။ အဆုံးထိအောင် သင့်ကိုယ်သင် ဇောက်ချလို့၊ သင့်ရဲ့ကိုယ်ပိုင် အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုသာ လုပ်ပါလေတော့။ ။



## နိဒါန်း

“ဒီနိုင်ငံတီထွင်ရင်း၊ အမှားမှားအယွင်းယွင်းဖြစ်ရင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေးတွေနဲ့ ခံစားချက်တွေက ကျွန်ုပ်တို့ ကမ္ဘာကြီးကို ဖန်တီးတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အနာဂတ်ကို ပုံဖော်နိုင်တဲ့အရည်အချင်းက - ယခုပစ္စုပ္ပန်မှာ လဲလျောင်း နေလေရဲ့။ ယင်းသို့သိမြင်၊ ယင်းသို့ လက်ခံထားတဲ့ ကမ္ဘာ ကြီးက ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်ရာ ကမ္ဘာကြီးပဲပေါ့။”

လူတွေဟာ သူတို့ဘဝတွေအပေါ်မှာ ပိုထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အဆက်မပြတ် အားထုတ်တတ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ယေဘုယျ ကျဆုံးကြတယ်။ ဘာကိုသြဇာလွှမ်းနိုင်သလဲ၊ မလွှမ်းနိုင်ဘူးလဲ မတွေး တတ်ကြလို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ယုံကြည်နေတဲ့ ရှေးဟောင်းဆိုရိုးစကား က၊ ဘဝဆိုတာ ကျွန်တော်တို့လုပ်ထားတဲ့အတိုင်းပဲတဲ့။ ဒါပေမဲ့ ဒီအထဲ မှာ သူတို့ရဲ့ ရှုပ်ထွေးမှုတွေနဲ့ ပျာလောင်ခတ်မှုတွေ ပေါင်းထည့်လိုက် သေးတယ်။ ဖိအားတွေ ဆောက်တည်လာစဉ်၊ လူတွေဟာ ပိုပြင်းပြင်း ထန်ထန် တွန်းလိုက်၊ သူတို့လိုချင်တဲ့အတိုင်း ပြောင်းလဲအောင် တွန်းအား ပေးမယ် မျှော်လင့်လိုက်နဲ့ နောက်တော့ သူတို့ဟာသူတို့ ငါတို့တွေက သေမျိုးတွေချည်းပဲမို့ ဘဝအပေါ် သိပ်မတောင်းဆိုသင့်ဘူးဆိုတဲ့ အချက်မှာ နုတ်ထွက်ပြီး လုံးဝ စိတ်ပျက်စွန့်လွှတ်သွားကြပါတော့တယ်။ နည်းစနစ်တွေနဲ့တောင် ဆန္ဒရှိရာရလဒ်တွေ ယူဆောင်မပေးလာနိုင်ကြ တော့ဘူးပေါ့။

လူများစုက ဘဝထဲဖြတ်သန်းသွားရင်း၊ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ကံကြမ္မာ  
ဆိုတဲ့ ရုပ်သေးဆရာရဲ့ လက်နဲ့ ကြိုးဆွဲရာကနေရတဲ့ ရုပ်သေးရုပ်ကလေး  
တွေပဲလို့ ခံယူထားတတ်ကြလေတယ်။ ဒီသေချင်စရာကောင်းလှတဲ့  
ရှုမြင်ချက်က လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ သူတို့ရဲ့ရွေးချယ်နိုင်ခွင့် သူတို့ရဲ့စိတ်  
ဆန္ဒ၊ သူတို့ရဲ့ကျိုးကြောင်း ဆင်ခြင်နိုင်တဲ့စွမ်းအားတွေကို ဓားပြတိုက်  
သွားပါလေတော့တယ်။ ဝမ်းနည်းဖွယ်ကောင်းတာက သဘာဝရဲ့ ပထမ  
ဥပဒေသကို လူများစု မသိကြသေးတာပါပဲ။ **“ဒီယနေ့နဲ့ပတ်သက်လို့  
ကျွန်တော်တို့ စဉ်းစားဖို့ ရွေးချယ်ထားတာတွေဟာ နောက်ဆုံး  
အနာဂတ်မှာ ဖြစ်လာတတ်ကြတာပါပဲ”**။ တစ်နည်းပြောရရင် ယခု  
ပစ္စုပ္ပန်မှာ သင်နဲ့ကျွန်ုပ်တို့ ဘာတွေဘယ်လိုစဉ်းစား ခံစားကြတယ်ဆို  
တာတွေက အနာဂတ်မှာ ကျွန်တော်တို့အပြုအမူတွေရဲ့အကျိုးဆက်  
အဖြစ် ကျွန်တော်တို့ ပြုမူကြမယ့် လုပ်ရပ်တွေကို သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းလာ  
တတ်ပြန်တာက သဘာဝရဲ့ကြောင်းကျိုးတရား ဆက်သွယ်ချက်အတိုင်း  
ပါပဲ။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဦးနှောက်တွေက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ကမ္ဘာကြီးကို  
ကျွန်တော်တို့သိထားတဲ့အတိုင်းပဲ ဖန်တီးထားတယ်။ အမှန်တရား ဘာ  
တစ်ခုမှမရှိပါ။ ဒီယနေ့ ကျွန်တော်တို့သိထား၊ လက်ခံထားတဲ့အမှန်  
တရားက ရှင်းရှင်းပဲ အဲဒီအချိန်၊ အဲဒီအမှတ်မှာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ သီးသန့်  
စဉ်းစားခြင်းအမူအရာရဲ့ ထုတ်ကုန်တစ်ရပ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့  
အတ္တရဲ့အနက်အဓိပ္ပာယ်အနှစ်သာရလည်း ပါဝင်တယ်။ အချက်က  
ကျုပ်တို့က ဘယ်သူလဲ၊ ကျုပ်တို့အတွင်းမှာ ပုန်းအောင်းငုပ်လျှိုးနေတာ  
ဘာပါရမီတွေလဲ၊ ဘာအရည်အချင်းတွေလဲဆိုတာ၊ ကျုပ်တို့ အမှန်  
တကယ် မသိနားမလည်ကြတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့  
သိတယ်လို့ပဲ ထင်ကြတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဘဝတွေရဲ့ သီးခြားအဓိပ္ပာယ်

ပြန်ချက်အရ ပြုမူနေကြရလို့ အချိန်မရွေးရလာတဲ့ သတင်းအချက် အသစ်တွေကို ရပြီးသား သတင်းဟောင်းတွေနေရာ အစားထိုးပြီး ကိုယ့် ဘာသာကိုယ်နေမှုတွေ ရွေးချယ်ပြောင်းလဲနိုင်လို့ပါပဲ။

ပစ္စုပ္ပန်ဆိုတာ အမြဲတိုတောင်းတယ်။ ခဏတာလေးတွေ ကျော်ဖြတ်သွားလို့ အတိတ်က ခံစားချက်တွေ၊ အတွေးတွေ မကြာခဏ ပါဝင်နေတယ်။ ထပ်လောင်းလိုက်တာတွေက၊ လက်ရှိစဉ်းစားခြင်း တောင်ပုံရာပုံထဲမှာ အနာဂတ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ စိုးရိမ်မှုတွေ ပါဝင်နေ တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အတိတ်မှာဖြစ်ဖြစ်၊ အနာဂတ်မှာဖြစ်ဖြစ်၊ အခြေချ နေရင်း စိုးရိမ်မှု၊ ကြောက်ရွံ့မှုတွေကတော့ ကျွန်တော်တို့စိတ်ဦးနှောက်ကို ကြီးစိုး လွှမ်းမိုးခွင့်ရနေပြီးသားပါပဲ။ အတိတ်က ကျဆုံးမှုတွေပေါ် အခြေခံပြီး ဖြစ်လာနိုင်သမျှတွေ မှန်းဆတွေးရင်းနဲ့ ကျွန်တော်တို့ ကြောက်ရွံ့မှုတွေ အမြဲတမ်းဖန်တီးတတ်တယ်။

လက်ရှိမှာ ကျွန်တော်တို့စဉ်းစားသမျှတွေက ဒီရှုထောင့်တွေအပေါ် မှာပဲ အာရုံစူးစိုက်ထားစရာမလိုပါဘူး။ ကြေးစားဂေါက်သီးသမားတစ် ယောက် သူ့ဘောကိုရိုက်လွှဲလိုက်တဲ့ခဏမှာ ဘာတွေစဉ်းစားနေသလဲလို့ တွေးကြည့်ပါ။ သေချာတာက သူ့ရဲ့သီးသန့်နည်းစနစ်နဲ့အောင်မြင်စွာ ရိုက်ဖြစ်ဖို့အကြောင်းပဲ အာရုံစူးစိုက်နေမှာပါ။ သူတို့ဖြစ်လာချင်တာတွေ ဖြစ်ကိုလာမယ်လို့ ရိုးရိုးလေး ယုံကြည်နေတယ်။ ဒါက ဥပဒေသရဲ့ လှပတဲ့ကြီးကျယ်ခမ်းနားမှုပါပဲ။ **“ကျွန်တော်တို့ စဉ်းစားနေသမျှ တွေက ဖြစ်လာမယ်”** တဲ့။ ဒါကြောင့် လက်ရှိမှာ အကျိုးရှိရှိထိန်းချုပ် သွားရင်းနဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့သိစိတ်တွေကို လေ့ကျင့်သွားမယ်ဆိုရင် အနာဂတ်က သူ့ဟာသူ ဂရုစိုက်သွားပြီး၊ ကျွန်တော်တို့ထက်သန်စွာ အား ထုတ်နေတဲ့ ထုတ်လုပ်မှုရလဒ်တွေ ရလာပါလိမ့်မယ်။

လက်ရှိလောလောဆယ် အခိုက်အတန့်ကသာ တကယ့်အချိန်